

## Программа летней подготовки в 2016 году

клуба настольного тенниса «Белые молнии»,  
работающего на базе школы № 580 Санкт-Петербурга.

Руководство клуба предлагает принять участие в разработанной программе оздоровления  
ребёнка:

### «НИ ДНЯ БЕЗ СПОРТА»

Летом 2016 года руководство клуба планирует провести четыре основных сбора:

**Сбор №1: 2-23 июня – пос. Кучугуры, в санаторно-оздоровительном центре «Зея» на базе «ООО Два Моря»,** который находится на Таманском полуострове Краснодарского края, омываемого с одной стороны Черным, а с другой Азовским морями.



Спортсмены размещаются в корпусе «Парус», который находится в 60 метрах от моря. Размещение: 2-3 человека в номере с телевизором, холодильником, душевой кабиной, системой кондиционирования.

Питание 3-х разовое (шведский стол).

Тренировки проводятся квалифицированными тренерами на 20 столах три раза в день, а занятия по физической, специальной и теоретические подготовке в специально отведенных площадках.

Купание в море два-три раза в день. Особой гордостью оздоровительного центра является пляж – 300 метров чистейшего кварцевого песка. Главное отличие этой местности от

Черноморского

побережья — здесь нет холодного течения, Азовское море мелкое и потому теплое. В июне средняя температура воды 24-26 градусов.

Масса интересных мест для экскурсий, теплый климат и море. В распоряжении участников УТС парк аттракционов, экскурсии, тренажерный зал.

Особой гордостью этой базы является оборудованный источник с бесплатной минеральной водой и термальные бассейны.



Об УТС в  
Кучугурах  
сделан

видеофильм. Его можно посмотреть на сайте [https://vk.com/video146147575\\_169825442](https://vk.com/video146147575_169825442)

Стоимость проживания в ООО «Зея» — 1400 рублей/сутки, если будет внесена предоплата 10 000 рублей до 16 марта 2016 года. Стоимость проживания без предоплаты 2500-2800 рублей/сутки.

Как правило, в нашем сборе принимают участие спортсмены из других городов России, так что желающие могут присоединиться к питерским спортсменам.

**Сбор №2:** по окончании сбора в Кучугурах сильнейшие спортсмены примут участие в Первенстве Восточно-Европейской лиги в городе Кстово с 22 по 26 июня в двух возрастных категориях 2001- 2003, 2004 и моложе.



**Сбор №3:** 10-31 июля клубу, как детскому творческому коллективу, представляются 30 путевок на 20 дней в оздоровительном лагере в Ленинградской области ДСОЛ «Волна».

Познакомиться с ДСОЛ «Волна» можно на сайте - <http://www.zdol.ru/volna.html>

Стоимость путевки 40 тыс. руб. При оформлении сертификата в МФЦ предоставляется компенсация 14 тысяч из городского бюджета. Родителям необходимо срочно оформить договор с лагерем (бланк у Валентины Дмитриевны) и внести предоплату 8 тысяч рублей до 15 марта.



**Сбор №4: 3 - 23 августа, Эстония, в олимпийском комплексе «Валту» города Рапла.**

Зал на 14 столов, тренажерный зал, 2 раза в день купание в 2 бассейнах, стадион, спортивные площадки, теннисный корт, лес, турниры в городах Эстонии.

**Внимание:** для получения путевки необходимо до 1 апреля 2016 года прислать:

- заявление с указанием квалификации спортсмена;
- ксерокопии заграничного и российского паспортов или свидетельства о рождении;
- внести предоплату – 100 евро до 15 апреля.

